



医療法人社団 木水会

田辺クリニック 田辺 泰登

〒722-0002 広島県尾道市古浜町6-20  
TEL(0848)24-1155(代) FAX(0848)24-1156

## 医療用麻薬

50年前、私の祖父が胃ガンで亡くなりました。享年80歳、最期はガンの痛みのため、うめき声が家中に響きわたっていました。往診に来てくれた医者も、うつ手がなく、祖父は数日苦しんだあげくに息を引き取りました。

高校生であった私は、ガンに対する恐怖で、ガンだけにはなりたくないと思いました。

時が経って私が研修医の時、末期ガンの治療に麻薬が使えるようになりまし。ブロンプトンカクテルと呼ばれ、白ワインにモルヒネを溶かしたものでした。モルヒネの量が少なかったためか、期待した程の鎮痛効果はありませんでした。

ところが、現在は欧米の影響で、モルヒネは医療分野で広く使われるようになってい。末期ガンの痛みや慢性の疼痛ばかりでなく、2006年制定のガン対策基本法では、早期から積極的に用いる緩和医療が勧められています。

最近、自宅でガンの方を看取ることが増えています。ガンの痛みに対して麻薬は大変効果があります。医療用麻薬剤には、錠剤、粉末、液体、座薬、貼り薬及び注射剤と多くの種類が使用可能です。個々の症例に応じて組み合わせ使用分けされており、使用量の限度も気にすることはありません。そのため殆どの方が、祖父のように苦

しむことなく、御家族に見守られながら、旅立って行かれます。

## 禁断症状

少し前の話になりますが、三度の腰痛手術の後、車椅子生活となつた方の在宅治療を引き受けたことがあります。その方は腰痛がひどいためモルヒネを四時間毎に服用

## 『諸刃の剣』

子どもの頃に習ったアヘン戦争の阿片窟の写真を見て、麻薬は魔薬と書くものと信じていました。



していました。しばらくの間、痛みは何とかコントロールされていましたが、在る日異変が起こりました。その日、御家族の方がたまたま外出され、定時のモルヒネを飲んでいませんでした。御家族が帰宅された時、その方はベッド上で大声を出して、のたうち回っています。

す。手足をばたつかせて、近寄ることができません。

御家族の連絡を受けて私が訪問してみると、その人の顔つきは変わり、目を大きく見開いて何事かわめいています。頭からびしょりと汗をかき、涙や鼻汁、ヨダレを垂れ流しています。時々大あくびをして、吐きそうになり、また床を転げ回っています。

私は初めてでしたが、教科書通りのモルヒネの離脱症状で、自律神経の嵐と名付けられているものです。急いでモルヒネの拮抗薬であるナロキソンを取り寄せ、その方に注射しました。数分の後に症状は治まり、その方は眠りにつきました。

御家族の方にモルヒネの服用を時間通りに行うようお願いして帰りましたが、今では、二日間持続効果のある貼り薬のモルヒネ剤もあり、このような経験をせずに済んでいます。

## 過ぎたるは...

痛みに敏感な米国人は、鎮痛のため使用する麻薬の量が半端ではありません。抜歯後に処方されたり、帝王切開の退院時に麻薬を一ヶ月分出されることもあります。

以前、我が国の某自動車メーカーの重役に米国人女性が就任しました。彼女は痛み止めとして、米国で常用していた麻薬剤を郵便で日本に取り寄せていました。それが、日本の税関で発覚し、日本の「麻薬及び抗精神薬取締法」違反で、

逮捕されてしまいました。日本の事情を知らなかったとは言え、重役のポストを棒に振って出国されました。

麻薬をガンの痛みで使用する場合合は起こることは少ないですが、安易に用いると強い依存状態になることはよく知られています。米国では目的とする痛みが治っても、快楽を求めて飲み続ける人が増えています。ドンドン量が増えると、モルヒネの副作用である呼吸抑制となり、死亡する恐れもあります。

医療用の麻薬が通常の手段で手に入り難くなると、たまたらず違法薬のヘロインに手を出す人もいます。ヘロインは、モルヒネを精製したもので、モルヒネとは較べものにはならない強力な依存性をもっています。禁断症状も強烈で、常に注射を打ち続けることばかり考えるようになります。不潔な注射器を使用することもあり、エイズや肝炎に感染するばかりでなく、犯罪に巻き込まれることも珍しくありません。

過剰摂取で命を落とす人は、米国で毎年9万人を超えており、トランプ前大統領は、「これは国の恥であり、人類の悲劇だ」と非常事態宣言を出しています。しかし麻薬は深く社会に浸透しており、収まる気配がありません。

魔法のようにつらい痛みをとってくれる麻薬を魔薬としてしまわないように、我が国も秩序ある使用を心がけていく必要があります。

## 介護保険で行える住宅改修

身動きがだんだんと難しくなり、自宅の中で危ないと思う場面が増えてくるようになると手すりの取り付けや段差改善などの住宅改修を考える時期だと思います。このときに活用したいのが介護保険の助成制度です。今回は介護保険で行える住宅改修についてお話をします。



### 1. 支給の対象になる人

介護認定…要支援 1~2、要介護 1~5 の認定者

### 2. 支給の額

上限 20 万円まで。かかった費用の 7~9 割（住宅改修費の請求は工事の費用が上限の 20 万円に達するまでは何回でも行うことができます）

### 3. 支給の対象となる工事

- 手すりの取り付け：玄関、廊下、トイレなどの移動を補助したり、転倒を防止するための手すりの設置。
- 段差の解消：居間や廊下、トイレ、浴室などの段差を改善するための工事（敷居を低くしたりスロープの設置、トイレや廊下の床の嵩上げ）
- 床材の変更：床をすべりにくい材質の物に替えたり、移動しやすいように畳をフローリングに変更するなどの工事。
- 引き戸等への扉の取り替え：開き戸を出入りしやすくするために引き戸や折り戸、アコーディオンカーテンに変更するなどの工事。
- 洋式便器等への便器の取り替え：和式便器を洋式便器に取り替える場合や使いやすいように便器の位置や向きを変える工事。

※ 注意 工事の内容によっては住宅改修費の支給の対象

にならない場合もあるのでケアマネや専門職に相談して行ってください。

### 4. 住宅改修費の申請から支給までの流れ

- 担当ケアマネに相談（介護保険を利用するものなのでまずはケアマネに相談してください）
- 工事を行う業者がケアマネと下見を行い住宅改修費の見積もりを作成。
- 改修の申請書を作成し、見積書や写真などと一緒に市へ提出。（申請書はケアマネや住環境コーディネーター、理学療法士・作業療法士などが作成することができます）
- 市から住宅改修の許可が出た後に工事着工⇒改修が終わると業者に支払った金額の領収書と工事後の写真などを再び市に提出⇒約 1 ヶ月後に振り込みで保険適応となった工事費用の 7~9 割が支払われる運びです。  
転ばぬ先の杖ではありませんが怪我をしてからでは間に合わないので危ないと思ったら早めに対応することが良いと思います。この制度は申請を行っておかないと補助が出ないので今すぐには必要ない方もこういった制度があることを覚えておいて、必要なときにはしっかりと介護保険を活用するようにしてみてください。

曾根 正登

## ★東洋医学入門

～その122～

鍼灸師 村田 雅文

今回も経穴のお話です。 手の少陽三焦経

**会宗**……「会」は会する、会合などの意味で、「宗」は集まる事です。この経穴は手関節から3寸上、支溝の尺側5分の所にあり、経気が宗会（集まる）する所なので会宗と名付けられました。耳鳴り、前腕、手指の痛みやしびれ、上肢の痛みなどに用います。

**三陽絡**…三陽とは手の三陽経の事で、手の少陽三焦経、手の太陽小腸経、手の陽明大腸経を指します。「絡」はこの経穴で三陽経が交会するので、三陽絡と名付けられました。肩凝り、寝違え、不眠、などに用います。

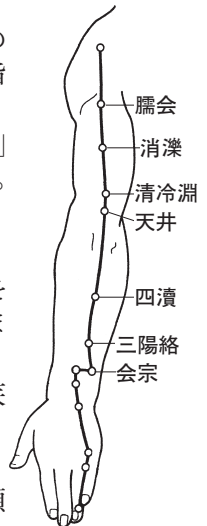
**四瀆**……「瀆」は水路の事で、以前は江（長江）、河（黄河）、淮（淮河）、濟（濟水）を四瀆と呼んでいました。三焦は決瀆の官で水道を主るのでこの名が付ききました。便秘、下痢、頭痛、歯痛、手首の痛みなどに用います。

**天井**……この経穴は肘の後ろで肘を屈曲した時に出来る陥凹にあり、経気が深部に集まる所です。上半身を「天」と言い、陥凹を「井」と言うのでこの名が付ききました。背部痛、首の痛み、腰痛、胸部痛などの用います。

**清冷淵**…「清冷淵」とは寒冷で清涼な水を深く溜める淵のことで、三焦に停滞した熱邪によって起こる疾患を、その寒冷の性質で癒す働きがある為、この名が付ききました。肩凝り、腕の痛みや重だるさ、頭痛、腰痛などに用います。

**消灑**……「消」は消える、散る、「灑」は熱が津液を傷つける、邪気が停滞して治り難い、という意味です。頭痛、後頸部のこわばり、背部痛、腰痛などに用います。

**臑会**……「臑」は上腕の事を指し、「会」はこの経穴が手の少陽三焦経と陽維脈の交会穴である事から、この名が付ききました。肩から肘の痛み、頸肩部こわばり、背部痛、などに用います。



## お知らせ

- 11月28日(日)、12月31日(金)は当番医です。午前9時から午後5時まで診療を行います。
- 正月休みは、12月30日(木)、1月1日(土)、2日(日)、3日(月)です。1月4日から診療を開始します。お薬切れにご注意下さい。
- 新型コロナは少し下火になってきましたが、まだまだ油断はできません。インフルエンザのシーズンになりました。インフルエンザの予防接種もお忘れなく。

田辺クリニックのホームページ <http://www.tanabecl.sakura.ne.jp/>

はつらつニュースのバックナンバーが入っています。