

# はつらつニュース

Vol. 148



医療法人社団 木水会  
**田辺クリニック** 田辺 泰登

〒722-0002 広島県尾道市古浜町6-20  
TEL(0848)24-1155(代) FAX(0848)24-1156

## ■神戸牛

以前に神戸で学会があり、帰りに市立博物館に立ち寄りしました。丁度「古代エジプト展」が開催されており、楽しみにしていました。時間の経つのを忘れて展示物に見入っていると、突然背後より、「お父ん」と言う声がかかりました。驚いて振り向くと次男が立っているではありませんか。彼も災害医療センター見学の帰りに立ち寄ったとのことでした。

こんな場所で会おうとは夢にも思わなかったので、晩飯を食べに行こうという事になりました。息子は手早くスマホを操りながら、神戸はやっぱり牛だなどと呟いて、某レストランを予約し、我々は早速店に向いました。

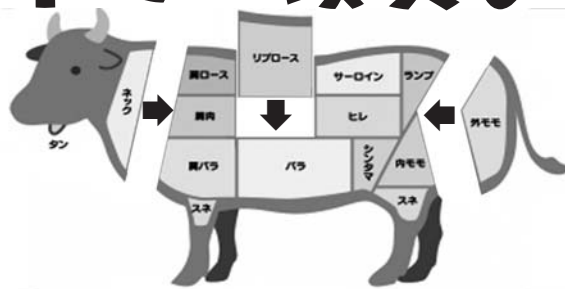
洒落た雰囲気のレストラン、息子には泡がでるのがいいなどと、シャンパンを注文しました。ステーキのメニューには、牛の写真が載せてあり、一頭買いをしていると書いてあります。肉の値段が、部別にグラム単位で出ています。彼は迷うことなく、シャトーブリアンをオーダーしました。私は普通のヒレにしました。「やはりビールを飲ませて育てた牛は旨い」言った彼の満足顔は忘れられません。チェック後、お父さんの太っ腹は変わりませんでした。両スネあたりは極細になり、懐がヤケに涼しくなったのを憶えています。

## ■牛の神様

エジプト展の中に、牡牛の頭に

お盆のような太陽を載せた像がありました。古代エジプトで最も崇拜された神聖な動物は牛でした。エジプト神話の創造神であるプタア神の化身であるアピスです。さてこの牛はどこかで見た覚えがあります。糖尿病に用いるインスリンを製造しているデンマーク企業・N社のトレードマークです。

## 牛の一頭買い



子供の頃に牛市場がありました。荷台に牛をギュギュ詰め積んだトラックが走っており、一頭欲しいなと思っていました。今年(2015年)は丑年です。

今から丁度100年前の1921年、カナダのトロント大学で、初めてインスリンが発見されました。パインティングとベストが、犬を使って、その膵臓からインスリンを抽出しました。膵臓を抽出して糖尿病となっていて別の犬に、そのインスリンを注射するとみるみる元気になりました。

した。

翌年、糖尿病で瀕死の重体であった、14才のロナウド君に、牛の膵臓から抽出したインスリンが初めて注射されました。彼はたちまち回復して世界中を驚かせました。この大発見にノーベル賞が与えられ、牛や豚の膵臓から得られたインスリンによって、多くの糖尿病患者が救われるようになりました。現在使われているインスリンは、遺伝子操作で作られたヒト型インスリンで、アレルギー反応も少なく、価格も格段に安くなっています。そのためインスリン製造メーカー大手のN社は牛の神を自社のシンボルとしたのでしよう。

## ■遂にゲット

ネットを見ていて面白いパズルを発見しました。牛の体がロースやヒレなどの肉パーツとレバー、センマイなどのホルモンパーツに分かれておりそれらを組み立てると、一頭の牛の置物になるというものです。

念願の牛の一頭買いができるので、早速取り寄せました。看護学校にも持って行き、授業に使っています。

ところで、ヒトの胃は1個ですが、鳥は2個、そして牛は4個の胃を持っています。一番目の胃はミノと言ひ、子供が入るぐらいの大きさをしています。牛は一日8時間以上かけて、80kgの牧草を食べています。自らの分泌する一日100リットル以上の唾液とそれを混ぜ、口に戻し、また嚙んで飲み込みます(反芻)。ミノの中には大

量の細菌がおり、ヒトでは分解できない植物繊維のセルロースを処理します。4つの胃を通過した消化物は、アミノ酸として吸収され、あの大きな体を作ることができるとです。

以前に狂牛病さわぎがありました。人間が筋肉量を増やそうと飼料の中に羊の肉骨片を混ぜて与えたのです。それを食べた牛が狂牛病になり、その肉を食べたヒトが、クロイツフェルト・ヤコブ病という奇病に罹ったのです。

これは牛が悪いのではなく、草食動物の牛に肉骨片を与えた人間の責任です。牛の神の罰が当たったと言えます。

牛肉を食べる人が増えたため、今や地球上に15億頭の牛が飼育されています。しかし牛の消化管は、植物繊維を分解・発酵するタンクです。そのため排出するゲップの量も半端ではありません。ゲップは地球温暖化の原因のひとつであるメタンガスです。なんと総量で温室効果ガスの4%以上に相当しています。人間の胃袋の都合で牛の数が増やされて、悪玉にされるのは気の毒です。

我々も牛肉、牛肉と目の色を変えることなく、植物由来の大豆ミートなどに切り変えることも考える必要があります。牛との共存を永く続けるために。



## 車椅子のお話 (1)

杖や歩行器を使用しても歩くことが難しくなってくると車椅子の出番となります。車椅子は種類や使い方についてはよく分からないと言われる方が多いようなので今回は車椅子についてお話をさせていただきます。

車椅子にはとてもたくさんの種類があり、何を基準に選んだらよいか迷ってしまうことと思います。大切なことは誰が車椅子を使用するのか、どのような場面で車椅子を使用するのかポイントでその条件に合った車椅子を選ぶことです。以下に車椅子を選ぶ時の条件とその条件に適した車椅子を紹介します。

### ① 誰が乗るのか

- 座位を自分で保つことが出来る方 ➡ 普通タイプの車椅子
- 座位が不安定な方 ➡ 背もたれを倒すことが出来るリクライニング機能のある車椅子 (リクライニング車椅子)
- 乗り移りが難しい人 ➡ 車椅子の肘あてや足を置く台が取り外し可能なものや開閉することが出来るもの  
本人かつ介助者も楽に介助が行えることがある。

### ② 誰が操作するのか

- 車椅子の操作を自分で行う ➡ 車輪を回す輪 (ハンドリム) が付いたもの (自走式車椅子)
- 介助者が操作する ➡ ハンドリムは必要無し。車椅子を押すグリップ部分にブレーキが必要 (介助用車椅子)。
- 自走と介助を兼ねた自走介助兼用車椅子もある。

自走式車椅子



介助用車椅子



リクライニング車椅子



### ③ どこで使用するのか

- 屋外 ➡ 大きな車輪のほうが路面の凹凸に影響されにくく扱いやすい。
- 家中 ➡ 車椅子のサイズを小型にすると小回りが利く。
- 車椅子を車に積んで運ぶ必要がある場合 ➡ 背もたれが折り畳めること、重量も軽いものがお勧め。  
傾斜のきつい坂道では駆動力の強い電動車椅子でないと対応できないこともある。
- 特殊なものではコンパクトで水に濡れてもよい入浴専用の車椅子などもある。

### ④ どれくらいの時間使用するのか

移動するときだけに車椅子を使用するのか、一日の多くを車椅子に座って過ごすのか、なども車椅子を選ぶ際の重要な条件になる。移動するだけに使用するのであれば座り心地はいくらか我慢しても取り扱いしやすいほうが良いし、長時間車椅子で過ごすのであれば扱いやすさよりも座り心地を優先したものを選んだほうが良い。体に合っていないシートに長時間座ることによって腰痛や床ずれになることもある。

一言に車椅子と言っても使用する条件によっていろいろなタイプのものであるので車椅子選びで失敗しないためには先ほどの①～④のポイントを押さえるとともに実際に車椅子に乗る人のことをよく知っているケアマネカリハビリのスタッフに相談されることをお勧めします。

身動きが難しくなり満足に歩くことが出来なくなってきたりも車椅子を使用することで生活の幅が広がり活動的に過ごせる

可能性があります。歩くことが難しくなってきたからと体を動かすことをあきらめて閉じこもりや寝たきりになってしまう前に車椅子を検討してみることも良いのではないのでしょうか。

曾根 正登

## ★東洋医学入門

～その118～

鍼灸師 村田 雅文

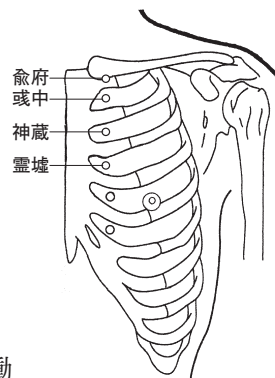
今回も経穴のお話です。 足の少陰腎経

**霊墟**……この経穴と心神の住居である玉堂とは水平に位置していて、この事を霊と言います。墟とは大きな土で盛られた高い山のことで、経穴の場所が胸部の一番高い所に位置し、心神と関係しているため霊墟と名付けられました。嘔吐、逆流性食道炎、乳腺炎、肋間神経痛などにも用います。


**神蔵**……この経穴は心肺の境界に位置し、これより下に心(神)を蔵することからこの名が付けました。咳、喘息、肋間神経痛、高血圧などに用います。

**或中**……「或」は物が繁り盛んな状態、模様が美しい様子のことで、この経穴は任脈の華蓋の真横にあり、神蔵の上で華やかな神明を中に蔵していることからこの名が付けました。咳、喘息、胸脇部の膨満感、食欲不振に用います。

**兪府**……「兪」は輸送するとの意味で、「府」は集まるとの意味です。足の少陰腎経の脈は気血の働きにより、足の末端から胸部まで運ばれます。最後にこの経穴に集結するのでこの名が付けました。咳、胸痛、肺炎、更年期障害などに用います。



## お知らせ

- 4月18日(日)は、当番医です。午前9時から午後5時まで診療を行います。
-  コロナワクチンの接種が、そろそろ始まります。自治体より案内書やクーポン券が送られてくると思います。その指示に従って下さい。

 田辺クリニックのホームページ <http://www.tanabecl.sakura.ne.jp/>

はつらつニュースのバックナンバーが入っています。

